



Dove puoi trovarci

A.S.P.I.C. Società Coop. Sociale di Solidarietà

Via Tullio Levi Civita, 31 00146 Roma

tel 06/54225060

www.coopaspic.org info@coopaspic.org

A.S.P.I.C.

Istituto per la formazione di psicoterapeuti

Via Vittore Carpaccio, 32 00147 Roma

tel 06/5413513

www.aspic.it aspic@mclink.it

A.S.P.I.C. per la SCUOLA

Via Alessandra Macinghi Strozzi, 42/A 00145 Roma

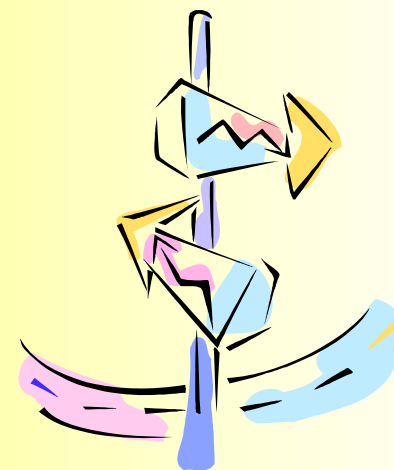
tel. 06/51435434

www.aspicperlascuola.it aspicperlascuola@genie.it



C.A.O.

CENTRO DI ASCOLTO E ORIENTAMENTO



**Servizio di ascolto
informazione, sostegno
orientamento**

Il gruppo **ASPIC** (Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità) da oltre 25 anni forma Counselor, psicologi, psicoterapeuti e offre servizi di ascolto e supporto a beneficio della persona e della collettività.

Dal 1997 svolgiamo corsi di Counseling (tecnico socio-psico-pedagogico).

Offriamo, **consulenze** psicologiche, psicoterapia e colloqui di sostegno brevi.

Per la prevenzione e la cura dei disturbi dell'alimentazione e del peso l'ASPIC promuove **programmi educativi** e **incontri divulgativi** e di sensibilizzazione; gruppi psicoeducativi e di auto/mutuo-aiuto;

Il **Counselor** svolge una professione basata sulla relazione d'aiuto (supporto all'individuo per agevolare situazioni personali).

Come prima tecnica utilizza l'ascolto e si serve dello scambio comunicativo.

Il Counselor si propone di scoprire e ottimizzare insieme a ogni persona risorse e talenti da investire nel cambiamento. L'obiettivo del Counseling è quello di potenziare, attraverso una rete di sostegno, competenze e abilità di vita al fine di promuovere il benessere del singolo e della comunità.



Dal 2005 la nostra Associazione ha adottato il sistema di gestione della qualità UNI EN ISO 9001 Certificato N. 875 Istituto Giordano

Centro di **A**scolto e **O**rientamento

Presso il CAO puoi ricevere informazioni su:

- O**rientamento formativo e professionale; bilancio di competenze e del potenziale
- A**limentazione consapevole e nutrizione
- S**ervizi territoriali per il sostegno psicologico, siti internet, guide bibliografiche
- I**ndicazioni su attività formative e di aggiornamento

SERVIZI ATTIVI

- * Counseling
- * Psicoterapia
- * Gruppi di auto/mutuo-aiuto (per la gestione del peso)
- * Gruppi psicoeducativi (anoressia e bulimia)
- * C.A.O. (centro ascolto e orientamento) 8 incontri gratuiti
- * Sportello di ascolto presso l'XI Municipio 5 incontri gratuiti
- * Servizio di psicodiagnostica e orientamento
- * Educazione alimentare e Counseling per la nutrizione