

Ciclo di quattro incontri dedicati ai genitori per migliorare le relazioni educative e stare meglio con i propri figli.

Non è sempre facile accompagnare i figli nel loro delicato percorso di crescita in modo equilibrato e sereno; partecipando agli incontri si potrà trovare ascolto, incoraggiamento e orientamento, ma soprattutto fiducia nella possibilità di riattivare risorse personali per rendere più efficace il proprio approccio educativo: si parlerà di educazione, ruolo genitoriale positivo, comunicazione efficace, qualità dell'ascolto e della relazione, gestione costruttiva delle situazioni problematiche, regole, confini, come dire no ecc...

CALENDARIO

(gli incontri si terranno in Via Macinghi Strozzi 42 A dalle ore 20.00 alle 22.00)

7 ottobre 2009 - 1° incontro:

- "PARLAMI, TI ASCOLTO..." l'ascolto attivo come strumento per sanare difficoltà e favorire il dialogo. Il linguaggio dell'accettazione e l'empatia.
- "SONO, SENTO, PROVO: CRESCERE FIGLI EMOTIVAMENTE INTELLIGENTI". Breve alfabetizzazione all'intelligenza emotiva: i comportamenti che avvicinano e il linguaggio del cuore.

21 ottobre 2009 - 2° incontro:

- "ESSERE AUTOREVOLI CON AMORE". Come farsi ascoltare dai propri figli e acquisire consapevolezza di sé e del proprio ruolo.
- "L'EDUCAZIONE: UNA DANZA TRA REGOLE E CAREZZE"
Come gestire in maniera positiva le tensioni e conquistare l'equilibrio nella relazione.

4 novembre 2009 - 3° incontro:

- "QUALI PAROLE PER COMUNICARE?" Come riattivare il dialogo nella famiglia con una comunicazione autentica.
- "LE PAROLE PER DIRLO". Talvolta comportamenti difficili veicolano messaggi più profondi; come riconoscere il disagio.

18 novembre - 4° incontro:

- "LA GESTIONE DEI CONFLITTI". Cosa fare e cosa non fare quando il clima si surriscalda. Come ripristinare il rispetto reciproco.
- "QUESTA CASA NON E' UN ALBERGO!" Le barriere della comunicazione: conoscerle, evitarle e sostituirle con modalità di dialogo più costruttive.

Al termine del corso breve sarà possibile continuare la condivisione con altri genitori in gruppo con cadenza quindicinale

Per maggiori informazioni potete contattare:

Alessandra Orsi 339 6770352 - Lorena Toller 340 8013400