

NOVITÀ 2021
FORMAZIONE AVANZATA *BLENDED LEARNING*
MASTER IN
COUNSELING, CIBO & SALUTE
70 ore

a cura della dr.ssa Enrichetta Spalletta, psicoterapeuta e *counselor*
responsabile ASPIC Alimentazione

DESTINATARI

Professionisti impegnati nella prevenzione, nell'educazione e nelle équipe di riabilitazione delle patologie alimentari, del peso e dell'immagine corporea, team di operatori del settore e chiunque sia interessato anche personalmente a queste tematiche.

OBIETTIVI E FINALITÀ

Conoscere le procedure e gli interventi di comprovata efficacia.

Sostenere il coinvolgimento personale attivo nell'apprendimento come strumento e processo di cambiamento trasversale a professionalità e approcci teorici diversi.

Divulgare i risultati della ricerca nel campo dei disturbi alimentari psicogeni.

Trasmettere abilità di progettazione e realizzazione nell'ambito della **prevenzione**, nella conduzione di **gruppi psicoeducativi** e di **laboratori esperienziali creativi**.

DURATA

70 ORE: 35 ore a distanza, 15 in presenza + 20 di autovalutazione

DATA DI INIZIO: LUNEDÌ 26 aprile

Gli incontri vengono registrati e messi a disposizione degli iscritti

ARTICOLAZIONE E ORARI

Il corso si svolge in

- **video presenza (lunedì/martedì ore 19.00- 21.30):**

6 moduli di 2 ore e mezzo **tot. 15 ore**

4 moduli Supervisione di 2 ore e mezzo **tot. 10 ore**

4 moduli **Formazione asincrona di 2 ore e mezzo** **tot. 10 ore**

- **presenza**

1 weekend intensivo 15 ore **tot. 15 ore**

Autovalutazione **tot. 20 ore**

TOT: 70 ore

Costo del Master: € 650 (in due rate, una all'inizio e una a metà corso)

ATTESTATO

A conclusione del percorso formativo, dello svolgimento del tirocinio e con il superamento delle verifiche (schede di *assessment*) viene rilasciato l'attestato di frequenza al

Master in COUNSELING, CIBO & SALUTE:

interventi di prevenzione e sostegno alla cura di alimentazione, peso e immagine corporea

La conclusione di tutte le attività previste consente l'inserimento nello staff dello sportello Cibo & Salute.

MASTER Cibo & Salute

CALENDARIO 2021			
1. Modulo	APRILE	Lunedì 26	19.00/21.30
2. Modulo	MAGGIO	Martedì 11	19.00/21.30
<i>Supervisione 1</i>	GIUGNO	Martedì 15	19.00/21.30
<i>Supervisione 2</i>	LUGLIO	Martedì 20	19.00/21.30
<i>Intensivo in presenza</i>	AGOSTO	Sabato 28 - Domenica 29	09.00/18.00
3. Modulo	SETTEMBRE	Martedì 14	19.00/21.30
<i>Supervisione 3</i>	SETTEMBRE	Lunedì 20	19.00/21.30
4. Modulo	SETTEMBRE	Martedì 28	19.00/21.30
5. Modulo	OTTOBRE	Martedì 12	19.00/21.30
6. Modulo	OTTOBRE	Lunedì 25	19.00/21.30
<i>Supervisione 4</i>	OTTOBRE	Martedì 26	19.00/21.30