

**NOVITÀ 2021**  
**FORMAZIONE AVANZATA BLENDED LEARNING**  
**MASTER IN**  
**CIBO & SALUTE**  
**100 ore**  
a cura della dr.ssa Enrichetta Spalletta, psicoterapeuta  
responsabile ASPIC Alimentazione

#### DESTINATARI

Psicologi, psicoterapeuti, medici, infermieri, professionisti e team di operatori impegnati nella prevenzione e nella cura delle patologie alimentari, del peso e dell'immagine corporea.

#### OBIETTIVI E FINALITÀ

Promuovere l'applicazione di **procedure cliniche personalizzate**, per interventi di comprovata efficacia.

Sostenere il coinvolgimento personale attivo nell'apprendimento come strumento e processo di cambiamento trasversale a professionalità e approcci teorici diversi.

Divulgare i risultati della ricerca nel campo dei disturbi alimentari psicogeni.

Trasmettere abilità di progettazione nell'ambito della **prevenzione**, nella conduzione di **gruppi psicoeducativi** e di **laboratori esperienziali creativi**.

#### DURATA

**100 ORE:** 35 ore a distanza, 17 in presenza + 18 di pratica supervisionata (somministrazione ed elaborazione test, Sportello di Ascolto Motivazionale - **SAM**) + 20 di autovalutazione

#### DATA DI INIZIO: LUNEDÌ 26 APRILE

**Gli incontri vengono registrati e messi a disposizione degli iscritti.**

#### ARTICOLAZIONE E ORARI

Il corso si svolge in

- **video presenza (lunedì/martedì ore 19.00- 21.30):**

10 moduli di 2 ore e mezzo **tot. 25 ore**

4 moduli Supervisione di 2 ore e mezzo **tot. 10 ore**

4 moduli Formazione asincrona di 2 ore e mezzo **tot. 10 ore**

- **presenza**

1 weekend intensivo 17 ore **tot. 17 ore**

Tirocinio (pratica supervisionata) **tot. 18 ore**

Autovalutazione **tot. 20 ore**

**TOT: 100 ore**

**Costo del Master: € 750** (in due rate, una all'inizio e una a metà corso)

#### ATTESTATO

A conclusione del percorso formativo, dello svolgimento del tirocinio e con il superamento delle verifiche viene rilasciato l'attestato di frequenza al

#### Master in CIBO & SALUTE:

**interventi di prevenzione e cura**

**nei disturbi dell'alimentazione, del peso e dell'immagine corporea**

La conclusione di tutte le attività previste consente l'inserimento nello staff dello Sportello di Ascolto Motivazionale (SAM) Cibo & Salute e nell'elenco professionisti ASPIC Alimentazione.

## MASTER Cibo & Salute

<b>CALENDARIO 2021</b>			
<b>1. Modulo</b>	APRILE	<i>Lunedì 26</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>2. Modulo</b>	MAGGIO	<i>Martedì 11</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>3. Modulo</b>	MAGGIO	<i>Martedì 25</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>4. Modulo</b>	GIUGNO	<i>Martedì 08</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>Supervisione 1</b>	GIUGNO	<i>Martedì 15</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>5. Modulo</b>	GIUGNO	<i>Martedì 22</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>6. Modulo</b>	LUGLIO	<i>Martedì 06</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>Supervisione 2</b>	LUGLIO	<i>Martedì 20</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>Intensivo in presenza</b>	AGOSTO	<i>Sabato 28 - Domenica 29</i>	<i>09.00/18.30</i>
<b>7. Modulo</b>	SETTEMBRE	<i>Martedì 14</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>Supervisione 3</b>	SETTEMBRE	<i>Lunedì 20</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>8. Modulo</b>	SETTEMBRE	<i>Martedì 28</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>9. Modulo</b>	OTTOBRE	<i>Martedì 12</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>10. Modulo</b>	OTTOBRE	<i>Lunedì 25</i>	<i>19.00/21.30</i>
<b>Supervisione 4</b>	OTTOBRE	<i>Martedì 26</i>	<i>19.00/21.30</i>