



PSICOLOGIA E CRESCITA PERSONALE

SEMINARIO INTENSIVO

Playtherapy ad Approccio Integrato

Teorie, Strategie e Tecniche di intervento 20 ore

Direzione: dr.ssa Enrichetta Spalletta
Psicoterapeuta, Supervisore, Counselor

“Il gioco è sempre un'esperienza creativa e la capacità di giocare in maniera creativa permette al soggetto di esprimere l'intero potenziale della propria personalità, lasciando emergere il suo Vero Sé” (Winnicott, 1974).

La Playtherapy è un approccio che usa il potere trasformativo del gioco per prevenire o risolvere difficoltà personali, relazionali e psicosociali e per raggiungere obiettivi ottimali di crescita e sviluppo.

La Playtherapy viene applicata dalla primissima infanzia alla prima adolescenza e oltre, per riconoscere, esplorare, affermare ed esprimere liberamente sensazioni, emozioni, vissuti e pensieri; per accrescere l'intelligenza empatica, scoprire opzioni alternative ed efficaci per relazionarsi e risolvere problemi, attraverso l'attività ludica; per sviluppare un attaccamento sicuro, capacità di autoregolazione e comprensione degli stati affettivi altrui. I genitori sono attivamente coinvolti, in modi e tempi specifici, nello spazio ludico. Il gioco è il mezzo principe di comunicazione del bambino, quindi se il genitore impara o recupera questo linguaggio, sarà lui stesso un potente fattore di promozione della salute o di cura del disagio (Van Fleet, 2014; Van Fleet, Guerny, 2004; Landreth, Bratton, 2015).

FORMAZIONE IN PRESENZA 15-16 OTTOBRE 2022 20 ORE Costo: € 250 (Iva inclusa)

Formazione d'aula nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione del COVID 19.

SABATO 15 OTTOBRE

ore 9.30/10.30 Introduzione all'intensivo

ore 10.30-13.30 La manipolazione di materiali diversi nell'espressione di emozioni difficili inibite e nella regolazione emotiva delle esternazioni affettive. Sperimentazione in simulata e supervisione

ore 14.30-18.30 Sand Playtherapy: “semplicemente” giocare con la sabbia per crescere e guarire

DOMENICA 16 OTTOBRE

ore 9.30-13.30 Movimenti, voci e suoni della sicurezza: giocare con la musica del corpo per curare le ferite “invisibili”.

ore 14.30-18.30 Applicazioni della Dramatherapy: spettacolarità e partecipazione collettiva per bambini e ragazzi speciali. Sperimentazione in simulata e supervisione

n. 2 ore di autovalutazione

n. 2 ore di supervisione on line con Enrichetta Spalletta - Martedì 25 Ottobre ore 19.00-21.00

Per informazioni e iscrizioni: www.aspicperlascuola.it info@aspicperlascuola.it

Iscrizione entro il 20 settembre 2022

Estremi per il bonifico

Intestazione: Ass. Aspic per la scuola

Banca: Unicredit **Agenzia:** 30652

IBAN: IT 15 T02008 05179 000002990655

Quota: 250€

Causale: Intensivo Play