



Interventi Clinici in Età Evolutiva e nelle relazioni familiari

prevenzione, valutazione, piani di trattamento pluralistico
integrati con tecniche espressive e art-therapy

Master intensivo teorico esperienziale

150 ORE

DIREZIONE

Enrichetta Spalletta - Psicologa, Psicoterapeuta, Supervisore

DESTINATARI

La formazione è destinata esclusivamente a psicologi laureandi e con laurea triennale o specialistica.

FINALITÀ E OBIETTIVI

Il lavoro clinico in ambito evolutivo richiede l'acquisizione di tecniche e procedure specifiche e un aggiornamento permanente nel panorama delle pratiche avanzate di efficacia comprovata. L'approccio pluralistico integrato consente di rispondere all'utenza in modo personalizzato attraverso metodologie, tecniche e strumenti di consulenza psicologica mirati in grado di promuovere la salute, prevenire e affrontare disagi, e curare le sindromi psicopatologiche dell'età evolutiva e delle relazioni familiari.

Il Master intende sviluppare conoscenze sui significati, le potenzialità e la realizzabilità di interventi clinici nel corso della crescita, facilitando l'apprendimento degli strumenti necessari alla costruzione di risposte di rilevanza scientifica ed efficacia comprovata per la prevenzione del disagio e la cura delle diverse sintomatologie dell'età evolutiva. È presentato un approccio clinico alla psicopatologia secondo l'ottica della costruzione continua dello sviluppo e l'applicazione di processi di *assessment* e di intervento secondo il modello integrato alla luce dei contributi dell'*infant research*, della teoria dell'attaccamento, delle neuroscienze e della prospettiva transdiagnostica. Particolare attenzione è dedicata alla selezione e applicazione di metodologie e piani di intervento rivolti ai sistemi familiari, ai bambini e agli adolescenti.

METODOLOGIA

Il Master offre un panorama esaustivo dei quadri sintomatici delle sindromi, dei relativi strumenti di *assessment* e valutazione psicodiagnostica, nonché delle più recenti tecniche di intervento clinico. La modalità di trasmissione dei contenuti è in prevalenza esperienziale. La supervisione degli apprendimenti accompagna l'intero iter formativo.

MODALITA' DI ISCRIZIONE E COSTI

Per partecipare è necessario inviare la scheda di candidatura* e successivamente al nulla osta della Direzione Didattica effettuare l'iscrizione tramite bonifico bancario di €80,00 cui aggiungere la quota sulla base della rateizzazione preferita.

Partecipazione al Master (120 ore).

Costo complessivo € 1450,00.

Pagamento del corso dilazionabile in **una rata da € 400,00 e 7 da € 150,00** (prima rata all'atto dell'iscrizione successive entro l'ottavo incontro).

*Allegare alla candidatura per email la scansione della documentazione richiesta e indicata in fondo alla prima pagina del modulo.

- Curriculum vitae
- Una fotografia formato tessera
- Fotocopia del certificato di Laurea (o autocertificazione di frequenza)
- Fotocopia di un documento d'identità valido

MASTER IN INTERVENTI CLINICI in ETÀ EVOLUTIVA e nelle RELAZIONI FAMILIARI

120 ore - Formazione modulare intensiva



MODULO 1 - DISTURBI INTERNALIZZANTI, DSA E BES

Il legame tra ansia, depressione e insuccesso scolastico.

La difficoltà dell'esistenza giovanile dal ritiro degli "Hikikomori" fino all'abbandono delle "Blue Whales".

DISTURBI D'ANSIA - Laura Rapanà

SABATO

10.00-13.30 L'approccio biopsicosociale nella comprensione del disagio e nella definizione di interventi efficaci. Analisi della domanda contestualizzata e *assessment* iniziale.

15.00-18.00 Quadri ansiosi: aiutare i bambini che hanno paure fobie e ossessioni. Metodologie di intervento integrato.

DOMENICA

10.00-13.30 Dal cervello spaventato alla mente consapevole: integrazione orizzontale e verticale. Tecniche e strumenti di ristrutturazione cognitiva (frasi killer, carte di *coping*...).

15.00-18.00 Attività e giochi espressivi e rilassanti (Yoga, Mandala).

DEPRESSIONE - Stefano Soriani

SABATO

10.00-13.30 Disturbi dell'umore: eziopatogenesi, fattori scatenanti e di mantenimento.

15.00-18.00 L'educazione razionale emotiva e l'Approccio interpersonale adattato all'età evolutiva.

DOMENICA

10.00-13.30 Le attività di sostegno con la famiglia, il bambino e l'adolescente.

15.00-18.00 La prevenzione della depressione in età precoce e le attività psicoeducative.

DSA (Disturbi Specifici dell'Apprendimento) e BES (Bisogni Educativi Speciali) Serena Rossetti

SABATO

10.00-13.30 Disturbi specifici dell'apprendimento e bisogni educativi speciali.

15.00-18.00 **WISC-IV. DDE-2.** Batteria per la valutazione della Dislessia e della Disortografia Evolutiva-2.

BDE-2. Batteria discalculia evolutiva. Test per la diagnosi dei disturbi dell'elaborazione numerica e del calcolo in età evolutiva 8-13 anni.

DOMENICA

10.00-13.30 Il piano di intervento: il sostegno ai familiari, il ruolo della scuola e dell'associazionismo.

15.00-18.00 Strumenti compensativi e misure dispensative: cosa fare con bambini, adolescenti ed educatori. I programmi di *tutoring* per i DSA.

MASTER IN INTERVENTI CLINICI in ETÀ EVOLUTIVA e nelle RELAZIONI FAMILIARI

130 ore - Formazione modulare intensiva



MODULO 2 - DISTURBI ESTERNALIZZANTI

Alla ricerca del limite estremo.

L'espressione del disagio del vivere tra azioni violente e attività ad altissimo rischio.

COMPORAMENTI DIROMPENTI, DISTURBI DELLA CONDOTTA E IMPULSIVITÀ Daniela Sacco

SABATO

09.30-13.30 Matrici evolutive dei disturbi esternalizzanti.

15.00-18.00 *Daredevil Selfie, Parkour, Sensation Seeking*, abuso di alcool, droghe sintetiche e dipendenza da rete e gioco.

DOMENICA

10.00-13.30 Piani di intervento integrato: resilienza familiare, scuola e associazionismo.

Le attività con il bambino e l'adolescente: interventi multimodali e il programma *Coping Power*.

15.00-18.00 Attività psicopedagogiche creative per lo sviluppo della consapevolezza congruente di pensieri, emozioni, azioni.

DEFICIT DELL'ATTENZIONE E BAMBINI DIVERSAMENTE VIVACI Katia De Luca

SABATO

10.00-13.30 Origine dei deficit dell'attenzione e dell'iperattività: le indicazioni della ricerca e la pratica clinica.

15.00-18.00 Piani di intervento integrati con il bambino, l'adolescente, la scuola e la famiglia.

DOMENICA Spalletta Chimenti

10.00-13.30 I materiali calmanti e le tecniche espressive.

15.00-18.00 *Mindfulness* per bambini e genitori.

BULLISMO E CYBERBULLISMO Roberta Manca - Stefano Soriani

SABATO

10.00-13.30 Bullismo, violenza telematica: fattori scatenanti, elementi culturali e sociali.

15.00-18.00 "Genitore sei connesso?": strumenti per la gestione del *social network*.

DOMENICA

10.00-13.30 Piani di intervento integrati: coinvolgimento della famiglia, prevenzione primaria e secondaria nella scuola.

15.00-18.00 Attività individuali e di gruppo con bambini e adolescenti.

MASTER IN INTERVENTI CLINICI in ETÀ EVOLUTIVA e nelle RELAZIONI FAMILIARI

150 ore - Formazione modulare intensiva



MODULO 3 - L'[ECO]SISTEMA FAMIGLIA

Complessità e potenzialità del sistema familiare.

Dalla facilitazione delle relazioni precoci al sostegno nello sviluppo e nel recupero dell'autostima dei figli.

PERINATALITA' Enrichetta Spalletta – Stefano Soriani

SABATO

- 09.30-13.30** Attaccamenti primari, ciclo di vita e consulenza psicologica per il sostegno alla genitorialità. L'*Infant Research* e le neuroscienze nel lavoro terapeutico basato sull'attaccamento.
- 15.00-18.00** La "base sicura" nella psicoterapia genitore-bambino: il circolo della sicurezza e il pronto soccorso emozionale.

DOMENICA

- 10.00-13.30** Il sostegno alla relazione bambino-*caregiver* nei disturbi psicoemotivi: interventi di *Theraplay*.
- 15.00-18.00** La facilitazione dell'attaccamento nel sistema madre-padre-bambino.

STRUMENTI E TECNICHE TRANSDIAGNOSTICHE Enrichetta Spalletta – Stefano Soriani

SABATO

- 10.00-13.30** Narrazioni, metafore e *story telling*: le storie che curano.
- 15.00-18.00** Drammaterapia e spettacolarità in gruppo.

DOMENICA

- 10.00-13.30** Applicazioni di *Play Therapy (Gestalt Filial Play therapy)*.
- 15.00-18.00** Il gioco con la famiglia. Selezione delle tecniche di *Play Therapy* convalidate dalla ricerca.

AUTOSTIMA, IDENTITÀ CORPOREA E ALIMENTAZIONE Enrichetta Spalletta

SABATO

- 10.00-13.30** Corpo, cibo, parola: le radici delle alterazioni dei comportamenti alimentari in età evolutiva. Bambini e adolescenti alle prese con selettività, restrittività, iperalimentazione compulsiva, obesità e anoressia.
- 15.00-18.00** **EDI-3** *Eating Disorder Inventory-3*.
La versione avanzata del più utilizzato test sui disordini alimentari.

DOMENICA

- 10.00-13.30** Il web *pro-ana*: *chat*, *blog* e gruppi che istigano all'anoressia e alla magrezza ad ogni costo. Autostima resilienza e competenze di *coping*.
- 15.00-18.00** Le risorse familiari e scolastiche a sostegno della motivazione al cambiamento dei comportamenti alimentari disfunzionali.