

# ART LIFE

## COUNSELING

COMUNICAZIONE, ESPRESSIONE  
E CREATIVITÀ IN ETÀ EVOLUTIVA  
E NEL CICLO DI VITA



**ASPIC**  
ASPIC PER LA SCUOLA

# ART Life Counseling ©

## Comunicazione espressione e creatività in età evolutiva e nel ciclo di vita.

### A CHI È RIVOLTO

Il Master è aperto a tutti i diplomati con non meno di 23 anni oppure laureandi e laureati che intendano integrare nella propria vita e nell'attività professionale le competenze essenziali del Counseling pluralistico integrato applicato al ciclo di vita.

La partecipazione al Master è indicata sia agli operatori delle professioni che richiedono competenze relazionali complesse per interagire con bambini, adolescenti, giovani, famiglie, adulti, anziani in diversi contesti educativi, di sostegno, familiari, sociali sia a chiunque intenda migliorare le proprie capacità relazionali e comunicative, avvalendosi degli strumenti teorico-pratici legati all'espressione creativa per accrescere consapevolezza e risorse personali da applicare nella propria vita.

Il Master forma all'entusiasmo, alla fiducia, al coinvolgimento attivo, per riattivare le risorse emozionali, l'espressività e la creatività, le ricchezze della genitorialità proattiva e della mente consapevole, con la capacità di riconoscere le difficoltà senza negarle, accettare e attraversare i momenti critici e le transizioni impegnative con cui la vita ci confronta, individualmente e globalmente.

### A COSA PREPARA

L'obiettivo del Master è formare professionisti dell'aiuto esperti in tecniche della comunicazione, con competenze avanzate nei processi relazionali e in quelli educativi, in grado di agire in modo efficace nelle difficoltà evolutive e nelle diverse fasi ciclo di vita.

La formazione integra le tecniche del colloquio di Counseling con gli strumenti propri dell'espressione artistica per agevolare e facilitare la comunicazione verbale e non verbale nelle diverse aree dei contesti di vita personale e ambientale, sollecitando le competenze dell'intelligenza emotiva interpersonale.

L'arte e la libera espressione attiva dei linguaggi multisensoriali, assumono la funzione di elemento mediatore nella relazione tra Counselor e cliente, facilitano l'esplorazione di sé, l'autoconsapevolezza e l'autoregolazione, agevolando il processo di cambiamento.

Il "fare creativo" permette di individuare e investire risorse e potenzialità individuali e collettive, in un'ottica di sviluppo resiliente.





## COME SI ARTICOLA

La partecipazione al Master consente di svolgere 900 ore complessive (un biennio teorico pratico + un anno di pratica supervisionata):

- un biennio teorico pratico di base (600 ore): accessibile a chiunque desideri, anche per interesse personale, migliorare le proprie capacità relazionali e comunicative, attraverso gli strumenti teorico-pratici legati all'espressione creativa nel Counseling;
- un terzo anno specificatamente orientato alla professione (300 ore): è possibile accedere al terzo anno solo in presenza dei requisiti di accesso e previa valutazione della direzione didattica.

La formazione si suddivide in: formazione d'aula in presenza e in modalità on-line sincrona. I contenuti teorici proposti vengono mediati e supportati da laboratori esperienziali tematici, da sperimentazioni pratiche di apprendimento e approfondimenti tecnici. L'allievo ha accesso a materiali di apprendimento on-line (corsi, lezioni, questionari, esercitazioni, schede, video-dimostrazioni, ecc.).

Durante la formazione è previsto un costante monitoraggio degli apprendimenti.

Al terzo anno gli allievi partecipano a sessioni di autovalutazione, e monitoraggio della pratica in supervisione.

## IL DIPLOMA IN COUNSELING

Al termine del triennio, con la consegna della tesi, la conclusione del tirocinio supervisionato nella pratica del Counseling, il superamento dell'esame di idoneità, viene conseguito il diploma in "ART Life Counseling" e la relativa abilitazione a svolgere la professione di Counselor\*.

*Il Counseling è una professione riconosciuta, in via di regolamentazione, disciplinata dalla Legge n.4 del 14 Gennaio 2013. Il Counseling consiste in una relazione professionale il cui obiettivo è l'ascolto e il supporto alle difficoltà il miglioramento della qualità di vita del cliente, valorizzando le sue risorse e le sue capacità di autodeterminazione, rinforzando le sue competenze decisionali, di scelta e di cambiamento. Il Counseling offre uno spazio di dialogo e riflessione nel quale vengono consapevolizzate, esplorate e orientate alla soluzione, difficoltà relative a processi evolutivi, fasi di transizione e stati di crisi. Utilizza varie metodologie e tecniche, mutate da diversi orientamenti teorici e una postura relazionale di forte presenza attiva con atteggiamento empatico. Si rivolge al singolo, alle famiglie, ai gruppi e alle istituzioni. Il Counseling può essere erogato in vari ambiti, da quello privato, a quello sociale, scolastico, sanitario, aziendale. Il diploma in Art-Life Counseling consente l'iscrizione ad Associazioni di categoria.*



## Primo anno

### LA RELAZIONE D'AIUTO NEL CICLO DI VITA

Crescite, cambiamenti, relazioni: i percorsi della salute nel ciclo di vita.

#### Teorie e tecniche di base del Counseling integrato

Il primo anno è dedicato alla conoscenza delle teorie di base del Counseling integrato e alla sperimentazione dell'incontro di Counseling.

La formazione in modalità online-sincrona e in presenza (tre incontri) prevede la sperimentazione didattica di colloqui di Counseling e di workshop tematici in cui è privilegiata la dimensione dell'esperienza.

L'allieva/o sperimenta in prima persona le specificità e le caratteristiche delle tecniche di Counseling sviluppando consapevolezza sui processi interiori che ogni strumento può attivare. L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre un ciclo di colloqui di Counseling presso il Centro di Ascolto e Orientamento dell'Associazione e l'elaborazione delle schede descrittive delle esplorazioni personali.

Lo studio dei testi base, dei materiali didattici forniti dai docenti, rappresentano, insieme ad una verifica scritta, il completamento del primo anno.

#### Argomenti trattati

L'Art-Life Counseling ad approccio integrato  
I principi della comunicazione  
Le barriere alla comunicazione  
Le basi del Counseling Rogersiano  
L'accoglienza empatica e la sintonizzazione affettiva  
Il processo di Counseling e lo sviluppo dell'alleanza  
Le tecniche gestaltiche nel Counseling  
Fondamenti di Analisi Transazionale applicata al Counseling  
La salutogenesi  
Il legame di Attaccamento e le relazioni nel ciclo di vita  
L'educazione socio-affettiva  
La gestione del tempo  
Fondamenti di etica e deontologia nel Counseling  
Esercitazioni sull'ascolto attivo e la comunicazione efficace

#### Laboratori espressivi

Immagini fotografiche  
Scrittura metaforica - la fiaba  
Scrittura espressiva poetica  
Scrittura biografica  
Collage

## Secondo anno

### LA PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE

Interventi motivazionali e strategie di empowerment

#### Sperimentazione e addestramento al Counseling

Il secondo modulo fornisce i fondamenti teorici di riferimento dell'approccio pluralistico integrato ed accresce le competenze nell'uso degli strumenti relazionali. La formazione in presenza prevede la frequenza di workshop a carattere teorico esperienziale su tematiche specifiche attraverso la mediazione ludica ed espressiva; la sperimentazione didattica di colloqui di Counseling nella prassi del videomodeling e la partecipazione come utenti di un gruppo di Counseling. L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre l'elaborazione delle schede descrittive delle esplorazioni personali, lo studio delle dispense della formazione a distanza e dei materiali didattici forniti dai docenti. L'analisi delle videoriprese e l'attività di tirocinio rappresentano, con la verifica scritta, il completamento del secondo anno.

#### Argomenti trattati

Principi di PNL  
Il colloquio motivazionale  
Il Counseling orientato alla soluzione  
Il Counseling nel ciclo di vita individuale, familiare e di coppia  
Il gioco, i suoi significati e le applicazioni nel Counseling  
Il circle-time, la Peer education e il peer counseling con bambini e adolescenti  
L'empowerment e la rete sociale: le risorse della comunità per il benessere individuale e di gruppo  
Il problem solving creativo  
Il Counseling cognitivo-comportamentale

#### Laboratori di Counseling Espressivo

Introduzione al Counseling Espressivo Integrato  
La pelle e il confine, luogo di con-tatto  
Dare forma alle emozioni: la creta  
Inventare sé stessi con il fumetto  
Il gioco della traccia e dello scarabocchio  
ArtGestalt Theatre: l'uso della voce, del corpo e del movimento  
Costruire giocattoli con materiali di riciclo  
Il gioco della sabbia (Sand Play)  
La sagoma corporea (Body Tracing)  
La via del Mandala  
La pittura spontanea  
Disvelare il Sé con il decollage  
Il sociogramma creativo

# Terzo anno

## PROGETTARE E REALIZZARE LA PROFESSIONE

### Competenze relazionali ed emotive nel ciclo di vita

#### L'applicazione dell'approccio pluralistico integrato nella pratica e nella supervisione

Il terzo modulo prevede la frequenza in modalità mista ed è rivolto allo sviluppo della pratica professionale e all'esercitazione delle competenze acquisite nella conduzione del colloquio di Counseling. La formazione in presenza prevede l'esercitazione alla conduzione di un gruppo di Counseling, l'applicazione delle tecniche espressive e la supervisione. L'evoluzione formativa dell'allievo prevede inoltre la partecipazione ad un gruppo di evoluzione e crescita personale, la preparazione e la presentazione di un workshop teorico esperienziale nonché lo studio delle dispense della formazione a distanza e dei materiali didattici forniti dai docenti.

La conduzione di un'attività di tirocinio di terzo livello completa, con l'esame conclusivo, la formazione del terzo modulo e consente l'accesso al titolo di Counselor.

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

1. Inviare a [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it) la candidatura compilata e firmata fronte e retro (download da [www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)) selezionando la modalità di pagamento.

2. Ottenuto il consenso alla partecipazione al Master, in base ai requisiti richiesti, inviare la contabile della quota d'iscrizione di €80,00.

Successivamente, dopo comunicazione dalla segreteria didattica, si potrà procedere con il versamento della prima rata in base alla modalità di pagamento scelta.

3. Inviare a [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it) la documentazione richiesta:

Curriculum vitae

Fotocopia del Diploma di Maturità / certificato di Laurea (o autocertificazione)

Fotocopia di un documento d'identità in corso di validità

Quota di iscrizione annuale e diritti di segreteria: €80,00\*\*.

Primo anno: costo totale €1.600\*\*

Secondo anno: costo totale €1.700\*\*

Terzo anno: costo totale €1.800\*\*

#### Pagamento in sei rate

Primo anno 6 rate - prima rata €400,00 - successive 5 rate di €260,00 da versare entro il settimo incontro (costo complessivo del Master €1.700,00).

Secondo anno 6 rate - prima rata €400,00 - successive 5 rate di €280,00 da versare entro il settimo incontro (costo complessivo del Master €1.800,00).

Terzo anno 6 rate - prima rata €400,00 - successive 5 rate di €300,00 da versare entro il settimo incontro (costo complessivo del Master €1.900,00).

#### Pagamento in due rate

Primo anno 2 rate - prima rata €950,00 seconda rata €700,00 (da versare entro il 6 incontro) (costo complessivo del master €1.650,00).

Secondo anno 2 rate - prima rata €950,00 seconda rata €800,00 (da versare entro il 6 incontro) (costo complessivo del master €1.750,00).

Terzo anno 2 rate - prima rata €950,00 seconda rata €900,00 (da versare entro il 6 incontro) (costo complessivo del master €1.850,00).

#### Pagamento anticipato

Primo anno unica rata costo complessivo del master di €1.600,00

Secondo anno unica rata costo complessivo del master di €1.700,00

Terzo anno unica rata costo complessivo del master di €1.800,00

#### Estremi per i bonifici

Intestazione: Ass. ASPIC per la scuola

Banca: Unicredit

Agenzia: 30652

IBAN: IT 15 T02008 05179 000002990655

Causale: Iscrizione Master Art-Life / Quota Master Art-Life

Importo: A seconda della modalità di pagamento scelta o Rata da versare



Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00145 Roma

Tel/Fax 06 51435434

[info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it) [www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)

*Un percorso personale e professionale per  
imparare a comunicare efficacemente con gli  
strumenti espressivi e diventare un agevolatore  
della trasformazione e del cambiamento  
attraverso le competenze tecniche e la creatività.*



Via Alessandra Macinghi Strozzi 42/A 00145 Roma  
Tel/Fax 06 51435434  
[info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it) [www.aspicperlascuola.it](http://www.aspicperlascuola.it)