

RinascereMamma

CORSO DI CRESCITA PERSONALE PER MAMME

Rivolto a mamme di bambini di età compresa tra 0-3 anni
2 Incontri mensili

PARTECIPA AL CORSO PER:

- MIGLIORARE LA GESTIONE DELLE EMOZIONI DURANTE LA MATERNITÀ
- BENEFICIARE DEL SUPPORTO E CONFRONTO DEL GRUPPO
- AFFRONTARE MEGLIO I CAMBIAMENTI POST GRAVIDANZA

Il corso si svolgerà online.

Orario: dalle 10:00 alle 12:00.

Incontro conoscitivo Gratuito

Martedì 18 Aprile.

Inizio del corso Martedì 2 Maggio.

(2 Martedì al mese)

 [mammasi_cura](https://www.instagram.com/mammasi_cura)

 mammasicura.counselor@gmail.com

 3392168491

ASPIC per la Scuola: info@aspicperlascuola.it
www.aspicperlascuola.it



Sabrina Faudone
Counselor Professionista

