



# PSICOLOGIA E CRESCITA PERSONALE

## Master Blended Learning in

### Playtherapy ad Approccio Integrato Teorie, Strategie e Tecniche di Intervento

#### Direzione:

**dr.ssa Enrichetta Spalletta** – Psicoterapeuta – Supervisore - Counselor

**dr. Giuseppe Itri** – Psicoterapeuta - Gestalt Play Therapist - Counselor dell'Età Evolutiva

**Modalità:** Formazione a distanza sincrona, video didattica, supervisione - Laboratori creativi intensivi in presenza - Autoformazione e tirocinio

---

#### Struttura del Master - 120 ore

- **Lunedì/Martedì ore 19.00-21.30** Formazione teorica in videopresenza.
  - **Lunedì ore 19.00-22.00** Video didattica (visione filmati maestri all'opera, commento sincrono, questionario di verifica e studio).
  - **Sabato e Domenica ore 9.30-17.30** **Domenica ore 9.30-17.30** Formazione in presenza - Laboratori creativi.
  - **Tirocinio** – interno o esterno al gruppo classe - applicazione individuali o in gruppo, a scelta dell'allievo.
- 

#### Calendario 2026 (Temi Principali)

- Martedì 21 Aprile: Introduzione alla PlayTherapy: interventi efficaci in ambito educativo, counseling e psicoterapia
- Lunedì 04 Maggio: Play Therapy centrata sul bambino e approccio gestaltico
- **Lunedì 25 Maggio: Video Utigaard – Intervento centrato sul bambino - Supervisione 1**
- Lunedì 08 Giugno Spazio ludico familiare: osservazione e riformulazione
- Lunedì 15 Giugno: Storie che curano: narrazioni riparative, storyplay e storytelling
- **Lunedì 06 Luglio Video seduta con la creta (Blake) Introduzione tirocinio**
- Lunedì 20 Luglio: Mindfulness per bambini e adolescenti
- Lunedì 07 Settembre: Selezione degli interventi efficaci in Play Therapy
- **Lunedì 21 Settembre: Video seduta con la creta (Abraham) – Lavorare con la rabbia**
- Lunedì 05 Ottobre: Forme, colori e gesti grafici per la regolazione emotiva –
- Lunedì 19 Ottobre Relazione ludica come cura per manifestazioni ansioso-depressive
- Lunedì 02 Novembre: Terapia ludica per la riparazione di attaccamenti traumatici
- **Lunedì 16 Novembre: Video seduta con la creta (Carlos) - Supervisione 2**
- Lunedì 30 Novembre: Tecniche immaginative e visualizzazioni creative
- **Lunedì 14 Dicembre: Video seduta atipica con la sabbia - Supervisione 3**

## Moduli Intensivi in Presenza

### Intensivo 1 – Laboratori di Arte Espressiva in Play Therapy

- **Sabato 23 Maggio:**
  - 09:30-13:30 L'lo Totem (processi relazionali in famiglia)
  - 14:30-18:30 Il mio Libro, versi nascosti (tecniche narrative per adolescenti)
- **Domenica 24 Maggio:**
  - 09:30-13:30 Gestalt Playtherapy (sensi, colori, liberazione del sé)
  - 14:30-18:30 Assemblaggio emotivo (narrazione dell'insieme)

### Intensivo 2 – Laboratori di Arte Espressiva in Play Therapy

- **Sabato 18 Luglio:**
  - 09:30-13:30 Introduzione all'intensivo. La casa delle bambole
  - 14:30-18:30 Giocare con gli albi illustrati
- **Domenica 19 Luglio:**
  - 09:30-13:30 Laboratorio Pop-Up con materiali di riciclo
  - 14:30-18:30 Osservazione del comportamento ludico e proposte grafiche interattive

### Intensivo 3 – Laboratori di Arte Espressiva in Play Therapy

- **Sabato 28 Novembre:**
  - 09:30-13:30 Sand PlayTherapy
  - 14:30-18:30 Musica del corpo e cura delle ferite "invisibili"
- **Domenica 29 Novembre:**
  - 09:30-13:30 Manipolazione di materiali diversi per l'espressione emotiva
  - 14:30-18:30 Drammatizzazione per bambini impulsivi

---

## Costi e Iscrizioni

- Costo totale: € 1.200 + € 80 iscrizione (IVA inclusa).
- Pagamento in due rate: € 80 (iscrizione) + € 650 (prima rata) + € 650 (seconda rata, entro il 20 luglio 2026).
- Pagamento in unica soluzione: € 80 (iscrizione) + € 1.200 (rata unica).
- Bonifico: ASPIC per la Scuola - IBAN IT 15 T02008 05179 000002990655

---

## Attestato

- Rilasciato al termine delle attività (max 10% di assenze consentite). Totale ore attestate n. 120

---

## Informazioni e Iscrizioni

- Sito: <http://www.aspicperlascuola.it/> Email: [info@aspicperlascuola.it](mailto:info@aspicperlascuola.it)

## Bibliografia di riferimento

**Axline V.M.** (2009), *Play Therapy*, La Meridiana, Molfetta.

**Malchiodi C.A., Crenshaw D.A.** (2014), *Creative Arts and Play Therapy for attachment problems*, Guilford Press, New York.

**Manes S.** (2016), *Ottantatré giochi psicologici per la conduzione dei gruppi*, FrancoAngeli, Milano.

**Mortola P.** (2022), *Il metodo Oaklander. La psicoterapia della Gestalt attraverso il gioco*. Franco Angeli, Milano.

**Murdock M.** (1989), *L'immaginazione guidata con i bambini e gli adolescenti*, Astrolabio, Roma.

**Oaklander V.** (2021), *Il gioco che guarisce. Teoria e pratiche di psicoterapia con bambini e adolescenti*. i La Meridiana, Molfetta.

**Oaklander, V.** (2021), *Il Tesoro nascosto. Alla ricerca del sé del bambino. La psicoterapia della Gestalt per bambini e adolescenti*. Homo Scrivens, Napoli.

**Spalletta E.** (2018), *Play Therapy in età evolutiva*, in *Integrazione nelle Psicoterapie*, Roma.

**Winnicott D.W.** (1974), *Gioco e realtà*, Armando, Roma.